

Srdečne Vás pozývame na
dvojdnový seminár RADOSŤ Z POHYBU
(nielen pre seniorov 😊)

trénovanie motoriky * prstové cvičenia * pohybové cvičenie * spoločenské hry * tance v sede
biblické tance – modlitba gestami v židovsko-kresťanskej tradícii (v sede vhodná aj pre seniorov)

Termín: utorok – streda 22.-23.8 2023 od 8:45 do 15:15

Cena: 80,- EUR

V cene seminára sú materiály a malé občerstvenie (káva, čaj, voda)

Možnosť obedov v okolitých reštauráciách alebo donáškovou službou(k dispozícii je kuchynka).

Seminár je určený primárne pre animátorov seniorov a pracovníkov/dobrovoľníkov v zariadeniach sociálnych služieb,
prihlásiť sa ale môže každý, koho daná téma zaujíma.

Hry a cvičenia môžete využiť i s deťmi alebo mladými so zdravotným obmedzením i bez neho.

Malá skupina do 15 osôb.



Bližšie informácie Vám rada poskytne lektorka Želmíra Matlochová.

E-mail: matlochovaklas@gmail.com , Mobil: 0918 203 897, Messenger: Želmíra Matlochová